

# Invitasjon til



**12. Mai 2019 i Apaløkka idrettshall**

Viqueens har i samarbeid med NAIF seksjon Cheerleading og Performance cheer den store gleden av å invitere til Cheerfesten «The Next Generation» søndag 12. Mai 2019 i Apaløkka Idrettshall på Ammerud.

Cheerfest for de yngste skal være en arena for mestring og glede hvor alle kan få vise hva man har lært gjennom hele sesongen. Det er ingen resultater eller poeng, ingen kåringer eller rangeringer. Alle som deltar får med seg et minne hjem.

## **Kategorier**

- Cheerleading mini
- Cheerleading pee wee
- Performance cheer mini
- Performance cheer pee wee

Minste deltager antall per kategori er 5 utøvere. Maks antall er 30 utøvere per lag. Trenerne bes tilrettelegge koreografi for de lagene som er over 25 på matten, slik at det er minst mulig fare for kollisjoner. Dette gjelder spesielt eventuelle turnsekvenser.

## **Aldersregler**

- Mini 6 – 9 år (født 2010-2013) Pee wee 10 – 12 år (født 2007-2010)
- Det året utøver fyller 13 år er de juniorer og kan ikke delta i «The Next Generation». Det gis ingen dispensasjon for utøvere som har fylt 13 år. Dispensasjon kan søkes for at utøvere i pee wee-klassen (10-12 år) kan delta med sitt Mini-lag, dersom det er klubber

med samlet sett få utøvere, og som ellers ikke ville kunne stilt lag. Det vil ikke bli innvilget dispensasjon for mini til å delta på peewee lag. Søknad om dispensasjon sendes forbundet, seksjon cheerleading (mail: [cheer@naifcheer.no](mailto:cheer@naifcheer.no))

### **Reisebestemmelser**

I følge NIFs barneidrettsbestemmelser, kan ikke mini reise utenfor eget nærområde for å delta i aktiviteter. Imidlertid er våre klubber så spredt, at det må utvises en viss form for skjønn slik at utøverne kan få delta i aktiviteter og møte andre utøvere og konkurrer på barnas premisser. For å få dette til, vil forbundet vurdere akseptabel reisetid i hvert tilfelle. Det er midlertid et krav at barna følges av et forsvarlig antall voksne på reisen, med minimum 1 voksen reiseleder per 10 barn.

### **Premiering og tilbakemelding til trenere**

I følge barneidrettsbestemmelsene er det ikke lov til å rangere barn under alderen 13 år. Det vil derfor bli gitt deltagermedaljer til alle som deltar. Disse medaljene vil bli delt ut ved akkreditering. Det vil ikke bli gitt ut scoresheets, men dommerne vil skrive på et tilbakemeldingsskjema som laget vil få utdelt etter stevnet. Hvis det forekommer ulovlige elementer, vil det bli gitt skriftlig beskjed om dette.

### **Regelverk**

For Mini gjelder USASF Level 1, og for PeeWee gjelder USASF Level 2. Reglene ligger på forbundets nettside. Ved spørsmål om regler, ta kontakt med Regelkomiteen på [rules@naifcheer.no](mailto:rules@naifcheer.no). Lagene må stille med egne spottere og hvert lag vil bli sjekket for smykker og piercinger før de går på matta.

### **Musikk**

Musikken spilles av med aux-kabel. Musikken behøver ikke å sendes inn før, men pass på at den er lastet ned og at flymodus er på.

### **Estimert tidsplan**

KL 10.00: Hallen åpner.

Endelig tidsplan vil bli sendt ut etter påmeldingsfristen er ute.

### **Påmelding og pris for cheerfesten**

Fyll ut vedlagt påmeldingsskjema med fullt navn og fødselsdato, samt t skjorte størrelse på hver utøver. Skjemaet sendes til [nextgeneration@viqueens.no](mailto:nextgeneration@viqueens.no)

Prisen per lag er kr 600,- og kr 200,- kr per deltager.

Hvert lag får melde på inntil tre trenere og to lagledere gratis. T-skjorte til utøverne er inkludert i prisen. Det er ikke t-skjorte til lagleder og trenere. Mat er ikke inkludert i prisen, så vi anbefaler at utøverne tar med matpakker.

Faktura vil bli sendt ut så fort påmeldingen er mottatt. Påmeldingen er bindene. Legitimasjon behøver ikke å tas med på stevnet. Påmelding etter 6. april 2019 medfører en tilleggsavgift på 100 kr per lag. Endringer av påmeldinger etter 25. April 2019 belastes med kr 100 per lag hvis det gjelder en endring for hele laget, og kr 100 per utøver ved endring av navn og lignende.

### **Sted**

Apalløkka idrettshall Tjernveien 12  
0957 OSLO

### **Parkering**

Det er mulighet for parkering utenfor hallen og på skolen ved siden av. Det er begrenset med parkeringsplasser.

### **Kollektivtransport**

Nærmeste holdeplass til hallen er Ammerud. Hit går det busser og t-bane. Fra holdeplassen er det ca 15 minutter å gå.

### **Priser for publikum**

Det koster 100 kr for voksne og 50 for barn mellom 3 og 15 år. Barn under 3 år har gratis inngang.

### **Kiosk og stands**

Ammerud idrettsforening holder kiosken åpen hvor det selges mat og drikke. Det blir også stands med salg av cheerklær/cheereffekter.

### **FRISTER:**

- 6. April 2019: Påmelding av lag og t skjorte størrelser
- 25. april 2019: Påmelding av utøvere, lagledere og trenere

Håper vi ser så mange som mulig og vi gleder oss til en fin avslutning på cheersesongen.

Sportslig hilsen Viqueens Cheerleaders

