



NORGES AMERIKANSKE IDRETTERS FORBUND

NAIF, SEKSJON CHEER INVITERER TIL REGELKURS VIA SKYPE

Vi gjør som i fjor og kjører regelkurs via Skype. Dette for å nå ut til flere, og gjøre det lettere for alle å kunne delta uavhengig av bosted.

Kursholder er Tora Fjeld Homme, dommer og leder av den norske regelkomiteen. Kurset holdes på norsk.

Kurset vil ta for seg konkurransereglementet for Cheerleading Level 3, Level 5 og Level 6.

- Hvordan lese reglene, og forstå dem riktig
- Definisjoner og ordforklaringer
- Vanlige misforståelser

5-10 minutters pauser underveis, og en 30 min spisepause.

Man må ha med matpakke hvis man ønsker å spise (slik at det ikke går med tid til å gå i butikken/forberede mat).

Deltakerne oppfordres til å se gjennom ECU Rulebook 2018, Level 3, 5 og 6 før kurset. Reglene ligger på forbundets hjemmesider: http://amerikanskeidretter.no/wp-content/uploads/2015/02/2018-01_DRAFT_ECU_competition_rulebook_clean-GODKJENT.pdf

De to første kursdatoene blir:

Mandag 17. desember kl. 17.00 – 21.00

Tirsdag 18. desember kl. 17.00 – 21.00

Flere datoer vil bli satt opp ved stor pågang. Kurset er gratis for deltagerne.



BETINGELSER

Deltakende klubb må stille med:

- **Lokale** for de som skal delta fra sin klubb, med skjerm eller lerret (tilpasset antall deltakere*)
- **PC** med kamera, høyttaler og Skype-konto som kan kobles opp med skjerm/lerret
- **God internett-tilkobling**
- **En kontaktperson** tilstede under kurset. Denne personen fungerer som ordstyrer for sitt lokale, og har ansvar for å sende navneliste over deltakere etter kurset.

*det er opp til klubben selv hvor mange man velger å ha med som deltagere i "sitt" lokale, men pass på at det ikke blir mye støy, da flere klubber vil være tilkoblet under samme kurs.

PÅMELDING

Send forespørsel på mail til rules@naifcheer.no

Svar på forespørselen vil komme innen onsdag 12. desember. Ved stor pågang vil man ikke få koblet til alle som ønsker det, vi vil da sette opp nye datoer.

Forespørselen må inneholde:

- Dato klubben ønsker å delta på kurs
(skriv begge datoer dersom klubben kan begge datoer)
- Hvilke leveler klubbens lag konkurrerer i
- Ca. antall personer som deltar fra deres lokale
- Kontaktperson

