



NORGES AMERIKANSKE IDRETTERS FORBUND

**NAIF SEKSJON CHEER INVITERER TIL GRUNNKURS FOR
TRENERE I CHEERLEADING**



**STED: Idrettens Hus ved Ullevål Stadion,
Sognsveien 73, Oslo**

TID: 6.april kl.09-17



INFORMASJON OM KURSET

Dette er et kurs for nye trenere, på alle trinn og nivåer. Ingen aldersgrense. Kurset er nyttig for alle som er eller ønsker å være trenere i klubb. Kurset er på totalt 8 timer, fordelt på både teori og praksis. Teoridelen er i klasserom, praksisdelen i sal.

Disse temaene blir gjennomgått på kurset:

- Trenerrollen
- Kommunikasjon
- Hvordan legge opp en sesong
- Hvordan bygge et lag
- På trening
- Skader og skadeforebygging
- Hvordan lære bort nye elementer
- Koreografi
- Tips på konkurransedagen

PRAKTISK INFORMASJON OG PÅMELDING

Deltagerne tar med seg mat/drikke, penn/papir og treningstøy/sko.

Påmelding sendes klubbvis til cheer@naifcheer.no. Påmeldingen må inneholde fullt navn på deltaker og klubb.

Påmeldingsfrist: 1.april!

**NB! Det er begrenset med plasser på dette kurset, maks 15 deltakere!
Førstemann til mølla prinsippet gjelder.**

Påmeldingen er bindende og kurset koster 200 kr per deltaker. Klubben faktureres etter kurset. Dersom en deltaker ikke har mulighet til å møte skal det sendes mail til cheer@naifcheer.no før kurset starter. Hvis det ved frafall ikke gis beskjed blir klubben fakturert for vedkommende.

Minimum antall deltagere for å gjennomføre kurset er 8. Maks antall deltakere er 15 på dette kurset. Vi tar forbehold om begrensning av antall per klubb ved stor påmelding.

Har du spørsmål send en mail til cheer@naifcheer.no.

Velkommen til kurs!

