



## **NRC TIGERS**

**i samarbeid med All American Sports  
har gleden av å ønske velkommen til  
Tigershallen**

---

**15., 16. og 17. desember 2017**

---

**for den første**

**ALL AMERICAN SPORTS STUNT SESSION**

## **KONKURRANSE OG CAMP**

### **Fredag 15.desember – Open Gym**

Vi åpner hallen for trening kl 18-21. Her kan alle som ønsker få hjelp med skills eller rutine til dagen etter, eller bare stunte for gøy. Våre trenere vil være til stede for å hjelpe med det man måtte ønske.

### **Lørdag 16.desember – December Stunt Off**

Konkurransen for partner stunt og group stunt. Dette blir en litt mer uformell konkurranse enn vi er vant til, med både vanlig PS/GS konkurranse og to andre litt annerledes og morsomme konkurranser.

Oppvarming fra kl 10 og konkurransestart kl 12.

### **Søndag 17.desember – Camp**

Vi arrangerer camp for alle utøvere kl 11-15. Trenere her vil være Elite trenerne til Tigers, dvs de som trener våre 4 Elite-lag. Her blir det hovedvekt på stunts, men med mulighet for turn om ønskelig.

## **KATEGORIER**

Det skal konkurreres i følgende kategorier:

Junior Group Stunt All Girl

Junior Group Stunt Coed

Senior Partner Stunt

Senior Group Stunt All Girl

Senior Group Stunt Coed

## **KONKURRANSEFORM**

Konkurransen blir delt i tre, med mulighet for å vinne hver del og hele sammenlagt.

Del 1 – tradisjonell PS/GS konkurranse med scoresheet.

Del 2 – beste sekvens. Her kjører hver gruppe/par en sekvens med en oppgang, en eller to overganger og en nedgang. Man får kun én sjanse til å gjennomføre, og det dømmes etter både vanskelighetsgrad og utførelse.

Del 3 – beste stunt. Her får man tre forsøk, og det dømmes etter både vanskelighetsgrad og utførelse på det beste forsøket.

Det vil ikke nødvendigvis være utdannede dommere som dømmer denne konkurransen, men også profilerte utøvere og/eller trenere fra Norge.

## KONKURRANSEREGLER

Konkurransereglementet er ECUs reglement for Cheerleading 2017. Dette finnes på ECUs hjemmeside her:

<http://www.cheerunion.eu/competitions/rules/rules-documents/>

## PÅMELDING

Individuell påmelding og betaling skjer via deltager.no her:

[http://www.deltager.no/all\\_american\\_sports\\_stunt\\_session\\_15122017](http://www.deltager.no/all_american_sports_stunt_session_15122017)

Hver enkelt utøver må melde på seg selv via deltager.no, og huker der av for om man ønsker kun konkurranse, kun camp eller begge deler. Trenere/lagledere/andre som vil følge gruppen/paret betaler kr 100 i avgift i døren på konkurransedagen. Påmeldingsskjema til konkurransen sendes så ut til utøvere som har meldt seg på til konkurransen, og ferdig utfylt skjema må sendes tilbake (ett skjema per gruppe/par).

Frist for påmelding er **04. desember 2017**.

### **Deltakeravgift:**

Deltakeravgift kun konkurranse: 200kr per utøver og 100kr per trener/lagleder

Deltakeravgift kun camp: 200kr per utøver

Deltakeravgift både konkurranse og camp: 300kr per utøver

Det er ingen lagavgift per gruppe/par.

## **Etteranmeldelser og endringer:**

Merk at påmelding til både konkurranse og camp er bindende, og deltakeravgift refunderes ikke ved en eventuell avmelding.

## **AKKREDITERING**

Akkreditering kjøres som vanlig, og alle utøvere må ha med og vise legitimasjon ved registrering ved oppmøte. Merk at kun legitimasjon med bilde er gyldig (førerkort/bankkort/pass etc).

Det er ikke noe krav om norsk pass/statsborgerskap i denne konkurransen.

## **LISENS**

Alle konkurrerende utøvere må ha gyldig betalt lisens til NAIF. Lisens må være betalt innen 10.desember. Dette da alle utøvere må være forsikret for å kunne delta i konkurransen.

Spørsmål angående lisens sendes til NAIF på mail: [naif@amerikanskeidretter.no](mailto:naif@amerikanskeidretter.no)

## **MUSIKK**

Det tas med den musikken dere skal bruke til deres rutiner på ipod/iphone eller lignende.

## **TIGERSHALLEN**

Tigershallen finner dere på Løkenåsen i Lørenskog, med adresse Nordlifaret 41, 1473 Lørenskog.

Man kommer seg til hallen enkelt med kollektivtrafikk. Nærmeste busstopp heter Løkenåsfaret.

## INFORMASJON

Merk at da denne konkurransen foregår i Tigershallen, og det er begrenset med publikumsplasser, vil den hovedsakelig kun være for utøvere og trenere, og de vil bli hverandres publikum.

Spørsmål om arrangementet kan rettes til: [lassearnesen1@hotmail.com](mailto:lassearnesen1@hotmail.com)