

PLAYER CAMP & COACHES CLINIC

AMERIKANSK FOTBALL



16. – 18. februar 2018

Vallhall Arena, Oslo



**NORGES AMERIKANSKE
IDRETTERS FORBUND**

NAIF, seksjon Amerikansk fotball inviterer alle utøvere og trenere til Player Camp

Dato: 16. - 18. februar

Sted: Vallhall Arena og Scandic Helsefyr Hotel

PÅMELDING

Vi bruker Deltager.no – spillere kan velge camp uten overnatting eller ulike hotell valg.

Link til påmelding: https://www.deltager.no/AF_camp_vallhall2018

Påmeldingsfrist: fredag 2. februar

Player Camp

Utøverne deles inn i U16 (f. 2002, 2003 og 2004) og U19 (f. 1999, 2000 og 2001). Det er satt av 50 plasser totalt per gruppe. Utøverne coaches av Landslagets trener stab og det fremste av norske/ norskboende trenere. Det to grupper med posisjonstrenere for U16 og U19, men trenerne samarbeider også. Dere kan lese mer om timeplan og opplegg i invitasjonen som er sendt ut til klubbene, på facebook og som ligger på forbundets nettsider, <http://amerikanskeidretter.no/amerikansk-fotball/#terminliste>.

Hva får du?

13 timer trening i Vallhall arena. Detaljert teknikk og posisjonsfokus og video med de beste trenerne i Norge. Det blir mye fokus på individuell teknikk, men også en full camp, som avslutter med scrimmage. Alle har mulighet til å vise seg frem for de norske landslagstrenere, som skal lede Norge i U19 Nordisk høsten 2018 og U17 Nordisk høsten 2019.

Måltider:

Kveldsmat fredag, to varme måltider lørdag, samt varm lunsj på søndag. Velger du hotell er frokost inkludert lørdag og søndag.

Observatør Trenere

Trenere som ønsker å utvikle seg og evt. få med seg hva egne spillere lærer, kan velge mellom to ulike tilbud. Kun observere hele samlingen inklusiv møter eller også delta i måltider (se over). Det er også mulig å bestille hotell (enkeltrom/eller dobbelt rom inkl. frokost).

På fredag er kanskje Offensiv linje «on-field» clinic med Alexander Durazo eller QB clinic med Scott Boer, av interesse? Alle posisjoner jobber spesifikt slik på fredagen og bygger dette inn i resten av samlingen.

Kontakt, Jorgen.Benestad-Johansen@nif.idrett.no, ved spørsmål.

TIMEPLAN (endringer kan forekomme):

Fredag 17. Februar

Fra kl. 17.00	Registrering i Vallhall	For: Spillere og Trenere
Kl. 18.00 – 21.00:	On-field clinic – posisjoner	Spillere og Trenere
Slutt dag 1/ Kveldsmat		

Lørdag 18. Februar

Kl. 08.30 – 10.30	Trening 1 – U16 gruppe	Spillere og Trenere
Kl. 09.30 – 11.30	Trening 1 – U19 gruppe	Spillere og Trenere
Lunsj kl. 11 og 12		
Kl. 13.00	Møte U16 gruppe	Spillere og Trenere
Kl. 14.00	Møte U19 gruppe	Spillere og Trenere
Kl. 15.00 – 17.00	Trening 2 – U16 gruppe	Spillere og Trenere
Kl. 16.00 – 18.00	Trening 2 – U19 gruppe	Spillere og Trenere
Middag U16		
Middag U19	(U16 aktivitet på bane)	
Kl. 19.00 – 21.00	SAFE Block/Tackle on-field Clinic U16 og U19	Spillere og Trenere
Kl. 21.00	Kveldsmat / Hvile (hjem)	Spillere og Trenere

Søndag 19. februar

Kl. 08.30 – 11.00	Trening 3 - U16 og U19	Spillere og Trenere
Lunsj		
Kl. 12.30	Møter/ video	Spillere og Trenere
Kl. 15.00 – 17.30	Trening 4 m Scrimmage -	Spillere og Trenere
17.30	Slutt	