

TRY-OUT

U19 LANDSLAG

AMERIKANSK FOTBALL



11. – 12. august 2018

Frogner Stadion, Oslo



**NORGES AMERIKANSKE
IDRETTERS FORBUND**

PÅMELDING

Vi bruker Deltager.no

Link til påmelding: https://www.deltager.no/try-out_u19_landslagAF

Påmeldingsfrist: fredag 15. juni

U19 Landslaget 2018

Norge skal spille Nordisk mesterskap for U19 i Sverige den 18.-20. oktober i år. Utvelgelse av spillere til landslag vil foregå i en eneste try-out den 11. og 12. august, på Frogner i Oslo. Dersom du ønsker plass på landslaget må du delta her. Helt spesielle unntak fra dette kan vurderes ved kontakt til Hovedtrener Landslag. For å melde deg på til try-out må du være tilgjengelig for landslagsleir fra mandag 15. oktober til lørdag 20. oktober. De aller beste spillere fra Sverige, Danmark, Finland og Norge inviteres til å spille på Team Nordic mot Team USA i International Bowl i Dallas i januar 2019.

Årskull som kan melde seg på (og som også er aktuelle for Team Nordic) er: 1999, 2000, 2001, 2002. Årskull 2003 må særskilt nomineres av egen trener.

Påmelding er «åpen» og koster 150kr for de som bor *utenfor* 2 t radius fra Frogner og 350kr for de som bor innen 2 timer fra Frogner. Try-out går over 2 dager, men måltider og evt. overnatting må deltager organisere selv (info om hotellmuligheter blir sendt til påmeldte, men dette organiseres av den enkelte). Try-out starter med registrering fra kl. 11.00 lørdag 11. august. Teori kl. 12.00 og trening kl. 13-15.00 og 16-18.00. Søndag 12. august har trening kl. 10-12.00.

«Åpen» påmelding betyr at alle kan melde seg på. Deretter sjekker landslagstab av med din klubb og klubbtrener. Felles for klubb og landslag er at høyt trenings fremmøte, innsats og å være en positiv representant for klubb og land er avgjørende. Det kan også bli fullt på din posisjon. Dersom det ikke blir deltagelse på try-out av disse grunner, blir egenandel refundert.

Try-out har plass til 90 spillere = 2 stk 45 manns tropper. Det er videre plass til 5-6 QBs, 8-9 RBs (inkl. FB), 16 WRs (inkl. TE og Slot) og 16 Olinje, 16 Dlinje, 8 LBs, 12 Safties (ws,fs,ss) og 8 CBs. Alle melder ifra om de har Special Team skills; Hold, Snap, Punt, Kick.

Troppen til Nordisk tas ut den 12. august eller innen få dager etter. Det tas ut ca. 55 spillere, inklusiv reserver. Til siste camp og mesterskapet kalles 38-45 spillere inn. Alle som tas ut i august må kjøpe tøy pakke på 1.000-1.200kr og har retten til å bære denne. Kun de som kalles inn til camp/mesterskap i oktober betaler egenandelen på 4.500kr. Grunnen til at det ikke «låses» på 45 spillere er ønsket om å ha det beste laget på banen til enhver tid i mesterskapet. Dette kan gi at noen spillere får svært begrenset med spilletid, hvis vi absolutt skal fylle 45.

Vi sees på try-out i august!

Jørgen Benestad-Johansen, hovedtrener

Kontakt, bj@nif.idrett.no, ved spørsmål.

TIMEPLAN (endringer kan forekomme):

Lørdag 11. august

Kl. 11.00 – 12.00	Registrering
Kl. 12.00	Informasjon og teori
Kl. 13.00 -15.00	Trening 1
Kl. 15.00	Pause (medbrakt niste/snack)
Kl. 16.00 – 18.00	Trening 2

Søndag 12. februar

Kl. 10.00 – 12.00	Trening 3
Slutt	